

Home Fire Safety Checklist

Following these basic home fire safety tips and adopting them into your daily routine will help to make you safer in your home.



Test your smoke alarms every week

Remember, a smoke alarm can only warn you if it works properly.



Plan an escape route

Plan how you would get out if there was a fire in your home.

Remember to keep the hallway, stairways and doors clear so that it is easy to get out in an emergency.



Have a night time routine

Every night, remember to close all doors, switch off and unplug appliances. Keep a telephone and mobility aids close by if you need them.



Take extra care when cooking

Don't have anything near the cooker that could catch fire.

Remember to use a timer or something else to remind you about your cooking and **never** leave it unattended.



Take extra care with open flames and heaters

Always use a fire guard and make sure candles aren't on or near anything that could catch fire.

Don't leave a heater too close to anything and never cover it.



Don't overload plug sockets

Use one plug in each socket.

Never use them if wet.



Never smoke in bed

Always take proper care with cigarettes, especially if you're tired or unwell and **put them out properly**.



Never use your electric blanket at the same time as a hot water bottle

Who can help?

If you want to know more about keeping safer from fire in your home you could talk to your support worker, Firebrake Wales or contact your local Fire and Rescue Service.

South Wales
Fire and Rescue Service



Gwasanaeth Tân ac Achub
De Cymru



Gwasanaeth Tân ac Achub
Fire and Rescue Service

GWASANAETH TÂN AC ACHUB
Canolbarth a Gorllewin Cymru



Mid and West Wales
FIRE AND RESCUE SERVICE



Atal Tân Cymru
Firebrake Wales
Elusen Diogelwch Tân Cymru
The Welsh Fire Safety Charity

If you would like to arrange a Home Fire Safety Check direct call **0800 169 1234**.

This is a free service offered in Wales by the Fire and Rescue Services.

REMEMBER - NEVER fight a fire yourself

If a fire starts in your home, get out, stay out, phone **999** and ask for the Fire Service.

Rhestr Wirio Diogelwch Tân yn y Cartref

Bydd dilyn y cyngor sylfaenol hwn ar ddiogelwch tân yn y cartref a'i gynnwys yn eich trefn ddyddiol yn helpu i'ch diogelu yn eich cartref.



Profwch eich larymau mwg bob wythnos

Cofiwch, dim ond os yw'r larwm mwg yn gweithio'n iawn y gall roi rhybudd i chi.



Gwnewch gynllun dianc

Cynlluniwch sut y byddech yn mynd allan petai yna dân yn eich cartref. Cofiwch gadw'r cyntedd, y grisiau a'r drysau'n glir er mwyn gallu mynd allan petai argyfwng.



Dilynwch drefn cyn noswylio

Bob nos, cofiwch gau pob drws, diffodd pob offer trydanol a thynnu'r plwg allan. Cadwch ffôn a chymorth symudedd gerllaw os oes eu hangen arnoch.



Byddwch yn fwy gofalus wrth goginio

Peidiwch â rhoi dim wrth ymyl y stof a allai fynd ar dân. Cofiwch ddefnyddio amserydd neu rywbeth tebyg i'ch atgoffa am y bwyd sydd wrthi'n coginio, a pheidiwch **byth** â'i adael heb neb i ofalu amdano.



Byddwch yn fwy gofalus gyda fflamau agored a gwresogyddion

Rhowch giard o flaen y tân bob amser, a gofalwch nad yw canhwyllau wedi eu gosod ar ben neu wrth ymyl unrhyw beth a allai fynd ar dân. Peidiwch â gadael gwresogyddion yn rhy agos at ddim, a pheidiwch byth â rhoi unrhyw beth drostynt.



Peidiwch â gorlwytho socedi

Defnyddiwch un plwg ymhob soced. A pheidiwch **byth** â'u defnyddio os ydynt yn wlyb.



Peidiwch byth ag ysmegu yn y gwely

Byddwch yn ofalus gyda sigarêts **bob amser**, yn enwedig os byddwch wedi blino neu'n sâl, a **diffoddwch** nhw'n iawn.



Peidiwch byth â defnyddio eich blanced drydan ar yr un pryd â photel ddŵr poeth

Pwy all helpu?

Os hoffech gael gwybod rhagor am fod yn ddiogel rhag tân yn y cartref, gallech siarad gyda'ch gweithiwr cefnogol neu gysylltu ag Atal Tân Cymru neu eich Gwasanaeth Tân ac Achub lleol.

South Wales
Fire and Rescue Service



Gwasanaeth Tân ac Achub
De Cymru



Gwasanaeth Tân ac Achub
Fire and Rescue Service

GWASANAETH TÂN AC ACHUB
Canolbarth a Gorllewin Cymru



Mid and West Wales
FIRE AND RESCUE SERVICE



Atal Tân Cymru
Firebrake Wales
Elusen Diogelwch Tân Cymru
The Welsh Fire Safety Charity

Os hoffech drefnu'n uniongyrchol i gael Archwiliad Diogelwch Tân yn y Cartref, ffoniwch **0800 169 1234**. Gwasanaeth rhad ac am ddim yw hwn, ac mae'n cael ei gynnis yng Nghymru gan y Gwasanaethau Tân ac Achub.

COFIWCH - PEIDIWCH BYTH â cheisio ymladd tân eich hun

Os bydd tân yn cynnau yn eich cartref, ewch allan, arhoswch allan, **ffoniwch 999** a gofyn am y Gwasanaeth Tân.