

# Fire Safety Checklist

Following these basic fire safety tips and adopting them into your daily routine will help to make you safer in your home.



## Test your smoke alarms every week

Remember, a smoke alarm can only warn you if it works properly.



## Plan an escape route

Plan how you would get out if there was a fire in your home.

Remember to keep the hallway, stairways and doors clear so that it is easy to get out in an emergency.



## Have a night time routine

Every night, remember to close all doors, switch off and unplug appliances.

Keep a telephone and mobility aids close by if you need them.



## Take extra care when cooking

Don't have anything near the cooker that could catch fire.

Remember to use a timer or something else to remind you not to forget about your cooking.



## Take extra care with open flames and heaters

Always use a fire guard and make sure candles aren't on or near anything that could catch fire.

Don't leave a heater too close to anything and never cover it.



## Store electric blankets either flat or rolled-up



## Don't overload plug sockets

And **never** use them if wet.



## Never smoke in bed

**Always** take proper care with cigarettes, especially if you're tired or unwell and **put them out properly.**



## Never use your electric blanket at the same time as a hot water bottle

### Who can help?

If you want to know more about keeping safer from fire in your home you could talk to your support worker or contact Firebrake Wales (the fire safety charity) on **01633 654000**.

Both could arrange for you to have a Home Fire Safety Check if you wish.

This is a free service offered in Wales by the Fire and Rescue Services.

### REMEMBER - NEVER fight a fire yourself

If a fire starts in your home, leave as quickly as possible, **phone 999** and ask for the Fire Service

# Rhestr Diogelwch Tân

Trwy ddilyn y cynghorion diogelwch tân sylfaenol yma a'u gwneud yn rhan o'ch trefn bob dydd, gallwch fod yn fwy diogel gartref.



## Profwch eich larymau mwg bob wythnos

Cofiwch, dim ond os yw'r larwm mwg yn gweithio'n iawn y gall roi rhybudd i chi.



## Gwnewch gynllun dianc

Cynlluniwch sut y byddech yn mynd allan petai yna dân yn eich cartref. Cofiwch gadw'r cyntedd, y grisiau a'r drysau'n glir er mwyn gallu mynd allan petai argyfwng.



## Dilynwch drefn cyn noswyllo

Bob nos, cofiwch gau pob drws, diffodd pob offer trydanol a thynnu'r plwg allan. Cadwch ffôn a chymorth symudedd gerllaw os oes eu hangen arnoch.



## Byddwch yn fwy gofalus wrth goginio

Peidiwch â rhoi dim wrth ymyl y stof a allai fynd ar dân. Cofiwch ddefnyddio amserydd neu rywbeth tebyg i'ch atgoffa am y bwyd sydd wrthi'n coginio.



## Byddwch yn fwy gofalus gyda fflamau agored a gwresogyddion

Rhowch giard o flaen y tân bob amser, a gofalu nad yw canhwylau wedi eu gosod ar ben neu wrth ymyl unrhyw beth a allai fynd ar dân. Peidiwch â gadael gwresogyddion yn rhy agos at ddim, a pheidiwch byth â rhoi unrhyw beth drostynt.



## Wrth roi blancedi trydan i gadw, cadwch nhw wedi eu rholio neu heb eu plygu



## Peidiwch â gorlwytho socedi

A pheidiwch **byth** â'u defnyddio os ydynt yn wlyb.



## Peidiwch byth ag ysmegu yn y gwely

Byddwch yn ofalus gyda sigaréts **bob amser**, yn enwedig os byddwch wedi blino neu'n sâl, a **diffoddwch nhw'n iawn**.



## Peidiwch byth â defnyddio eich blanced drydan ar yr un pryd â photel ddŵr poeth

### Pwy all helpu?

Os hoffech gael gwybod rhagor am fod yn ddiogel rhag tân yn y cartref, gallech siarad gyda'ch gweithiwr cefnogol neu gysylltu ag Atal Tân Cymru (yr elusen diogelwch tân) ar **01633 654000**.

Gallai'r ddau drefnu ichi gael Archwiliad Diogelwch Tân yn y Cartref os ydych yn dymuno. Gwasanaeth rhad ac am ddim yw hwn, ac mae'n cael ei gynnis yng Nghymru gan y Gwasanaethau Tân ac Achub.

### COFIWCH - PEIDIWCH BYTH â cheisio ymladd tân eich hun

Os bydd tân yn cynnau yn eich cartref, ewch allan mor gyflym â phosib, **ffonio 999** a gofyn am y Gwasanaeth Tân.